



Test (za P. Pearsall)

Żeby ocenić, w jakim stopniu przyswoiłeś/aś już sobie toksyczną, egoistyczną postawę w dążeniu do sukcesu, wypełnij poniższy test i poproś kogoś, kto cię dobrze zna (partnera, współpracownika, itp.), żeby odpowiedział na poniższe pytania:

Punktacja:

- 5** = to właśnie ja,
- 4** = bardzo do mnie podobne,
- 3** = trochę do mnie podobne,
- 2** = niezbyt do mnie podobne,
- 1** = mało prawdopodobne, żebym tak powiedział,
- 0** = to zupełnie do mnie niepodobne.

- 1.** Ludzie powiedzieliby, że jestem kłótlivy i przekorny.
- 2.** Jestem inteligentniejszy od większości ludzi.
- 3.** mam wrażenie, że jestem ostatnim normalnym w świecie zaludnionym przez idiotów.
- 4.** Gdyby tylko mnie wysłuchali, przekonaliby się, że mój pogląd na sprawy jest słuszny.
- 5.** Bardzo rzadko zmieniam zdanie, gdyż od początku mam rację.
- 6.** Nudzi mnie słuchanie koncepcji i opinii innych ludzi.
- 7.** Więcej i szybciej zrobię, pracując sam. Pomoc innych ludzi tylko mnie rozprasza i sprawia, że pracuję wolniej.
- 8.** Nie znoszę „miękkiego” podejścia do rzeczy i uważam, że to, co nazywają alternatywnym i komplementarnym podejściem do zdrowia i leczenia, to zwykłe sztuczki, nie poparte żadnymi badaniami.
- 9.** Udaję, że jestem tolerancyjny, ale w rzeczywistości uważam, że większość ludzi nie potrafi powiedzieć ani zaoferować niczego, co zmieniłoby moje zdanie w ważnych sprawach.
- 10.**..... Wystarczy, że komuś się przyjrzę lub przez kilka minut posłucham, co mówi, a już potrafię ocenić, czy jest inteligentny
- 11.**..... Czuję się osaczony przez hordy kretynów z dziwacznymi pomysłami.
- 12.**..... Bardziej szanuję i poważniej traktuję osoby posiadające władzę, wysoki status lub rangę niż te, które nie mają takiej pozycji.
- 13.**..... Uważam, że nie potrzeba żadnych narad. Powinno się podjąć decyzję, przestać pytać innych o pozwolenie, wziąć na siebie odpowiedzialność, przestać mówić i rozmyślać i po prostu to zrobić.

- 14.**..... Ludzie, którzy wolno myślą i powoli mówią doprowadzają mnie do szału.
- 15.**..... Kiedy chcę potrafię bez trudu przytłoczyć innych swoją inteligencją i wygrać każdy spór.
- 16.**..... Gdyby ludzie częściej słuchali moich pomysłów, przekonaliby się, że mam rację.
- 17.**..... Mój geniusz jest niedoceniany, podczas gdy osoby, które wcale na to nie zasługują, są obdarzane pochwałami i szacunkiem.
- 18.**..... Irytuje mnie samo przebywanie z głupimi ludźmi.
- 19.**..... Nie interesuje mnie, na co, „wskazują badania” wystarczy mi własny zdrowy rozsądek.
- 20.**..... Gdyby więcej osób myślało tak jak ja, świat byłby znacznie lepszym miejscem.

===== RAZEM

Jeśli twój wynik to więcej, niż 46 punktów, to sygnał alarmowy.

Warto zatrzymać się i oczyścić swoje życie z toksycznych właściwości.